JADŁOSPIS TYGODNIOWY
od 26.10.2026 do 30.10.2026
Przedszkole i szkoła w Cegłowie i Piasecznie

Data	**Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**
26.10.2026 poniedziałek	Kakao z mlekiem , kanapki z chleba żytniego z masłem i polędwicą ,pomidor ogórek zielony .*1,7	Zupa gulaszowa, makaron pełnoziarnisty, sos szpinakowo-śmietanowy, bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł,marchewka), woda z cytryną, owoce. *1,3,7,9	Wafle kukurydziane z serkiem naturalnym , ogórek zielony, papryka *1
27.10.2026 wtorek	Płatki ryżowe na mleku, kanapki z bułki grahamki , twarożek, rzodkiewka, ogórek zielony szczypiorek.*1,7	Zupa rosołowa, karkówka pieczona z sosem pomidorowym, kasza bulgur, miks sałat z warzywami (pomidor, ogórek zielony),woda z miętą i cytryną *1,3,7,9	Kasza manna z musem owocowym (mleko, truskawki), * 1,7
28.10.2026 środa	Kawa na mleku, kanapki z bułki owsianej z masłem, jajkiem , ogórek kwaszony , kiełki warzywne.*1,7,3	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym, kluski leniwe z masełkiem i cynamonem, owoc, kompot,. *1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, parówki z drobiowe , pomidor, ogórek kwaszony *7
29.10.2026 czwartek	Kakao na mleku kanapki z pieczywa mieszanego z pasta z tuńczyka i twarogu (cebulka, majonez, jogurt naturalny) i pomidor, ogórek kwaszony *1,7	Zupa z fasolki szparagowej , spaghetti bolognese, ogórek kwaszony, woda z pomarańczą. *1,3,7,9	Sałatka owocowa (banan, gruszka, jabłko) , jogurt naturalny, chrupki kukurydziane *1,7
30.10.2026 piątek	Kakao z mlekiem,kanapki z chleba razowego z humusem , słupki papryki , plasterki pomidora .*1,7	Zupa dyniowa z zacierkami na wywarze warzywnym, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej (marchewka, jabłko, olej rzepakowy) kompot. *1,3,4,7,9	Twarożek owocowy (maliny, jogurt naturalny) z chlebem pszennym. *1,3,7