JADŁOSPIS TYGODNIOWY
od 02.11.2026 do 06.11.2026
Przedszkole i szkoła w Cegłowie i Piasecznie

Data	**Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**
02.11.2026 poniedziałek	Kanapki z chleba razowego z serem żółtym i wędliną drobiową, papryka, ogórek	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, makaron z truskawkami i sosem jogurtowym, woda z cytryną *1,3,7,9	Kanapka z serkiem śmietankowym (pieczywo pszenne)i warzywami (rzodkiewka, ogórek zielony), herbata z cytryną * 1,3,7
03.11.2026 wtorek	Bułka grahamka z szynką drobiową i kolorowymi warzywami(pomidor,ogórek, sałata masłowa) kakao na mleku *1.3.7	Zupa grysikowa, nagetsy, frytki, surówka z białej kapusty (marchewka, oliwa,) , kompot . *1,3,7,9	Biszkopty bez cukru, budyń do picia, owoc *3,1
04.11.2026 środa	Kanapka z chleba żytniego z twarożkiem , rzodkiewką i pestkami słonecznika z jogurtem naturalnym plasterki ogórka , kawa zbożowa na mleku *1,7,3	Zupa pomidorowa z makaronem, kaszotto jaglane z warzywami strączkowymi (cukinia, pieczarka, ciecierzyca) kompot . *1,3,7,9	Czekoladowa owsianka ze świeżymi owocami (kakao, mleko, banan, brzoskwinia) *1,7
05.11.2026 czwartek	Kanapki z bułki owsianej z wędliną , jajecznica , chrupiące warzywa(ogórek kwaszony, papryka, rzodkiewka) , kakao.*1,7	Zupa barszcz biały, pierogi z mięsem, surówka z marchewki i jabłka woda z pomarańczą. *1,3,7,9	Jogurt grecki z wiśniami i miodem, chrupki kukurydziane *7
06.11.2026 piątek	Grzanka z chleba żytniego z mozzarellą, oliwą, pomidorem i szynką drobiową , płatki ryżowe na mleku*1,7,3	Zupa kapuśniak na wywarze warzywnym, ryba po japońsku w warzywach, ziemniaki, brokuł gotowany, herbata owocowa . *1,3,4,7,9	Pieczone słupki marchewki i talarki z pietruszki(przyprawy) z dipem czosnkowym (jogurt naturalny, czosnek granulowany), wafle ryżowe *7